

Рязанская область

**Женский клуб
«Могу ВСЁ!»**

**В рамках регионального проекта
«Мама в деле»**

Центра занятости населения

**Сектор по Сасовскому району
МТО №3 ГКУ ЦЗН РО**

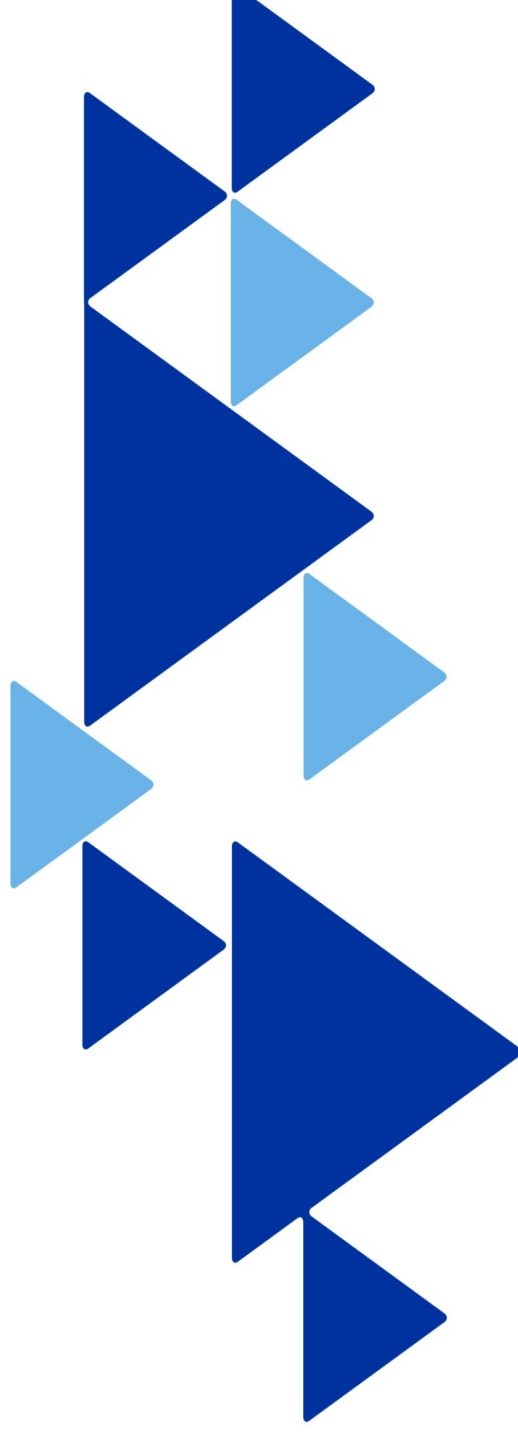
2025 год

Целевая аудитория женского клуба «Могу ВСЁ!»

- женщины в декретном отпуске

- женщины, имеющие несовершеннолетних детей





Задачи женского клуба «Могу ВСЁ!»

Женский клуб создан для поддержки и развития женщин в различных сферах жизни.

Мы стремимся создать пространство для общения, обмена опытом и знаниями. Наши задачи включают организацию образовательных мероприятий, мастер-классов, встреч с экспертами. Мы также планируем проводить тематические встречи для обсуждения актуальных вопросов и поддержки инициатив участниц.

Наша цель — помочь женщинам раскрыть свой потенциал и достичь успеха в личной и профессиональной жизни.

История создания клуба

- С апреля 2025 года в регионе на базе Центра занятости населения Рязанской области реализуется региональный проект «Мама в деле». Цель: совмещение карьеры и материнства.

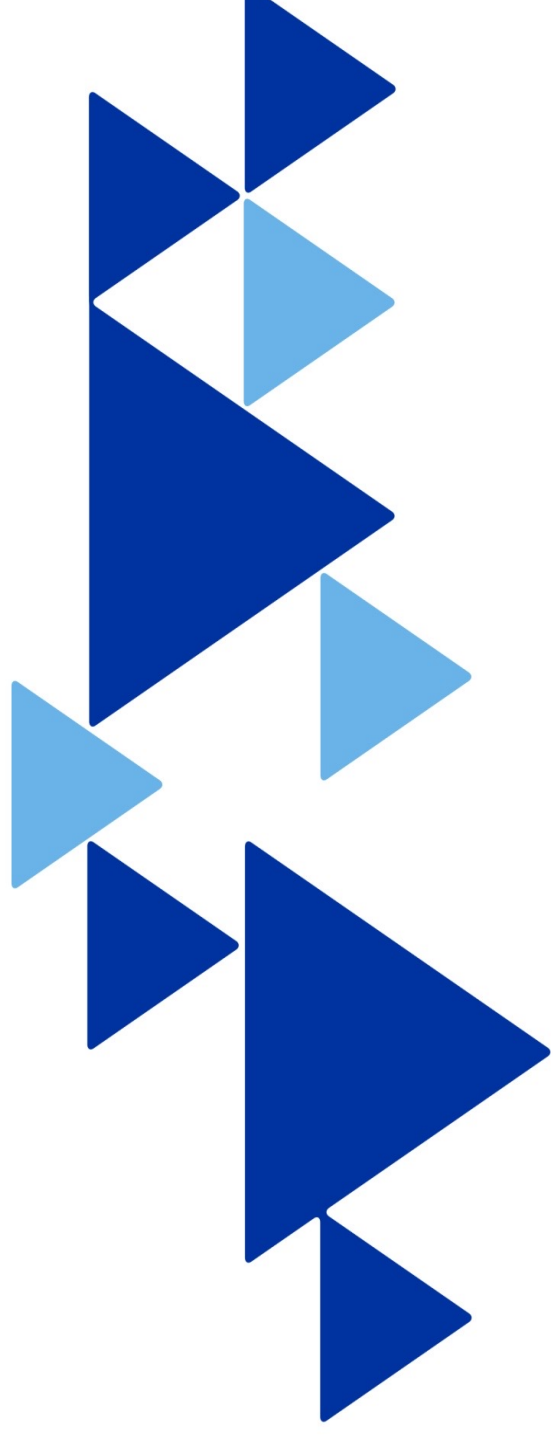
За несколько месяцев существования проекта сформировался круг мам с общими интересами и схожими жизненными ситуациями. Для женщин стали организовывать встречи под их потребности и запросы. Неформальное общение продолжалось, поэтому было принято решение торжественно открыть областной женский клуб «Могу ВСЁ!»

29.04.2025 года состоялось официальное торжественное открытие женского клуба «Могу ВСЁ!»

- *Результаты:*
- Количество участниц в проекте: 26 женщин
- Проведено мероприятий 6
- Трудоустроены 3 женщины
- Открыли собственное дело 3 мамы

Презентация проекта «Могу ВСЁ!»





Женский клуб «Могу ВСЁ!»

Цель: совмещение карьеры и материнства, востребованность мам на рынке труда, построение успешной карьерной траектории

Задачи Клуба:

Создание пространства для общения и самореализации женщин.

Поддержка инициатив участниц, помощь в развитии личных и профессиональных качеств.

Организация мероприятий для обмена опытом и знаниями между участницами.

Создание дружеской атмосферы и поддержка эмоционального благополучия женщин.

Формирование сообщества, где каждая чувствует себя важной и услышанной.

Вдохновение на достижение новых целей и реализацию потенциала.

Специфика женского клуба «Могу ВСЁ!»

Женский клуб приглашает на регулярные встречи для обсуждения актуальных тем, обмена опытом и поддержки друг друга.

В программе — мастер-классы, лекции, тренинги по саморазвитию и личностному росту. Мы организуем тематические вечера, встречи с экспертами и психологические практикумы.

Приглашаем присоединиться к увлекательному сообществу единомышленниц и открыть для себя новые горизонты. Участие бесплатное, регистрация по ссылке в описании сообщества.



Наши результаты

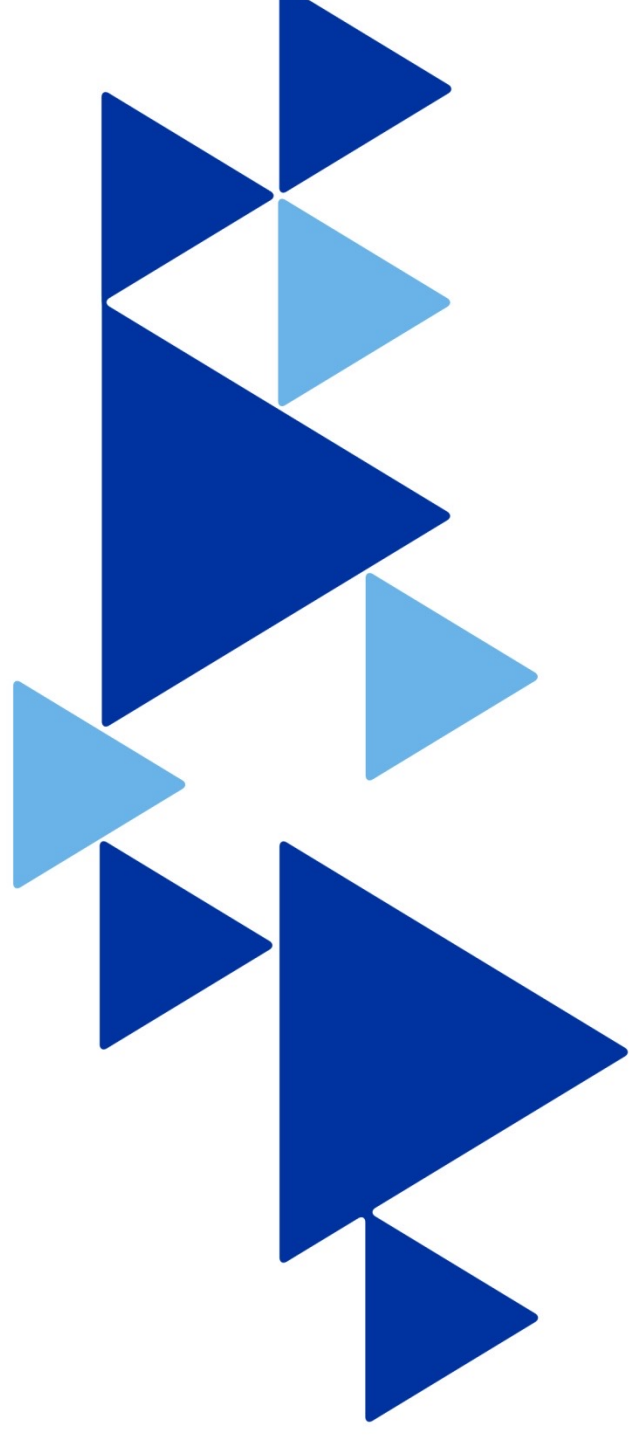
- За короткий срок удалось привлечь более 10 участниц, заинтересованных в саморазвитии и общении. Создана дружелюбная атмосфера, способствующая раскрытию потенциала женщин. Организованы мастер-классы и лекции с участием экспертов в различных областях .
- 2 мамы открыли собственное дело при финансовой поддержке службы занятости
- 1 открыла самозанятость по выращиванию рассады
- 3 трудоустроились
- 1 заключила соц. контракт по направлению «поиск работы», ведёт переговоры по трудоустройству

Женщины активно участвуют в мероприятиях, обмениваются опытом и поддерживают друг друга. Клуб стал пространством для самореализации и новых знакомств. Планируется расширение спектра активностей и привлечение новых участниц.

Перспективы и планы женского клуба:

Планируем регулярно проводить мастер-классы, лекции и встречи с экспертами. Будем создавать комфортные условия для развития творческого и личностного потенциала участниц. В планах — расширение географии клуба и привлечение новых участниц. Хотим сделать встречи интересными и полезными для каждой участницы. Уверены, что клуб станет важной частью жизни многих женщин.





Клубная жизнь

Мероприятия женского клуба «Могу ВСЁ!»

Июнь

Семинар: «Женское предпринимательство», масер-класс от парикмахера по плетению кос. Спикер Аверина Светлана.

Июль

Мастер-класс: «Эффективная самопрезентация», советы косметолога. Спикер Макарова Марина

Август

Мастер-класс: «Художественная мастерская», совместно для мам с детьми.

Сентябрь

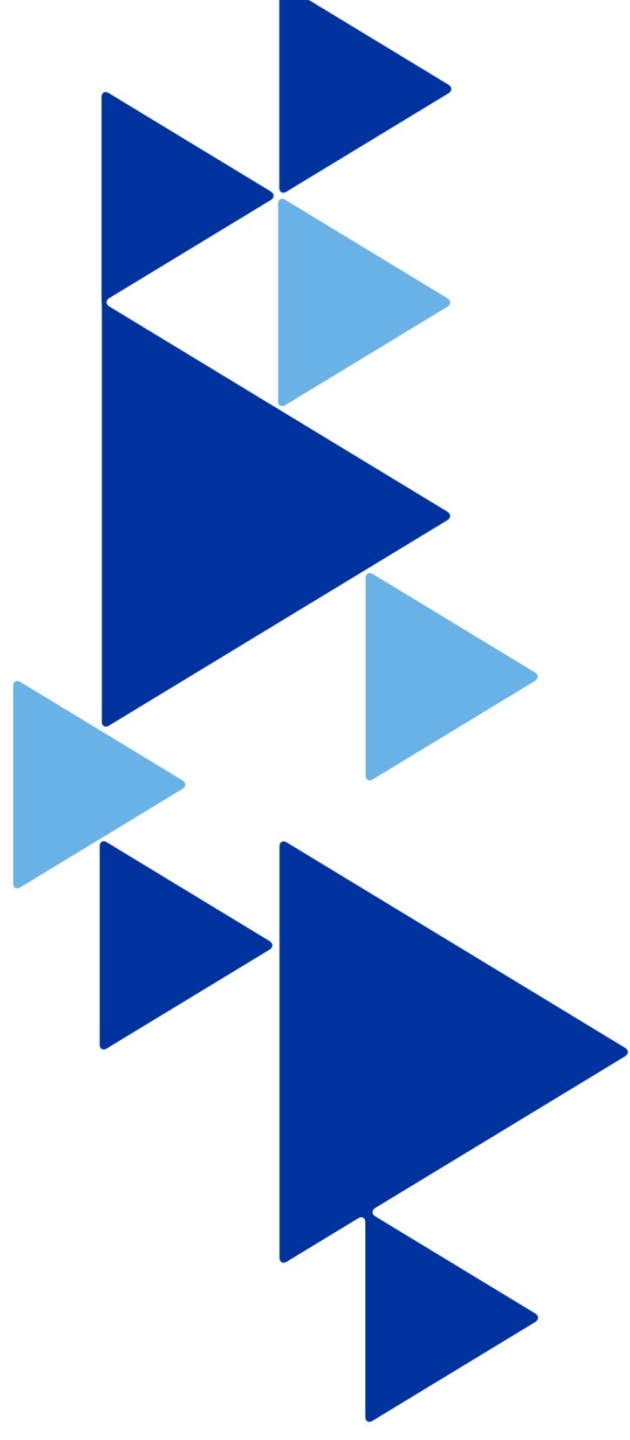
Семинар: «Профобучение – путь к трудоустройству», психологический тренинг: «Внутренние ресурсы и сильные стороны». Спикер Таланцева Светлана.

Октябрь

«Забота о женском здоровье» - **встреча с врачом**, разговор на волнующие темы

Ноябрь

Круглый стол на тему: «Самореализация в бизнесе», мастер-класс: «Сам себе кондитер»



Контактная информация:

Контактная информация

Рязанская область, г. Сасово, ул. Советская, 99

Запись по телефону:

тел 8(49133) 5-09-70

Наша электронная почта: czn.mto3@ryazan.gov.ru

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНОЕ!

К кому обратиться:

Савельева Ирина Геннадьевна,

начальник МТО №3

+7(910) 509-57-37

**Женский клуб открывает свои двери для всех
желающих женщин с детьми!**